

COMUNIDAD TERAPÉUTICA NUEVO HORIZONTE

INTEGRANTES

- Luis Guillermo Aguirre López
- Jhon Ferney Álvarez López
- Sandra Milena Cano Rincón
- Solanyi Andrea Giraldo Cardona
- Héctor Fabio Giraldo Uribe
- Jorge Armando Isacaz Acosta



PERFIL DE LA POBLACIÓN

- Adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas con un enfoque especial.
- **Población:** Homosexual (hombres).
- **Edad:** 13 a 18 años.
- **Características:**
 - Consumidor de SPA.
 - Baja Autoestima.
 - Baja tolerancia a la frustración.
 - Vulneración de derechos
- **Estrato Social:** Todos los estratos.
- **Nivel de consumo:** Todos los niveles.



SUSTANCIAS QUE MÁS CONSUMEN

- Alcohol
- Tabaco
- Cocaína
- Marihuana
- Entre otras
- Éxtasis (cafeína, ketamina o efedrina.)
- Inhalantes (sacol, Dic)



INSIDENCIAS DE LAS DROGAS

SPA	FISICA	PSICOLOGICA
ALCOHOL	<ul style="list-style-type: none"> •Aumenta la frecuencia cardiaca •Dilata los vasos sanguíneos •Irrita el sistema gastrointestinal •Altera el habla, el equilibrio, la visión y el oído. 	<ul style="list-style-type: none"> •Eleva el estado de animo •Tiene una sensación de euforia y se pierde la motricidad fina •Se altera las facultades mentales y de juicio •Confusión mental
TABACO	<ul style="list-style-type: none"> •La nicotina aumenta la frecuencia cardiaca • El ritmo respiratorio. • La presión arterial y el flujo coronario 	<ul style="list-style-type: none"> ▪Disminuye los sentidos del olfato y del gusto. ▪La nicotina facilita la concentración.
COCAINA	<ul style="list-style-type: none"> •Contracción de los vasos sanguíneos. •Dilatación de las pupilas y aumentos en la temperatura corporal. •Frecuencia cardiaca y la presión arterial. •Temblores, vértigos, espasmos musculares o paranoia 	<ul style="list-style-type: none"> •Se genera desasosiego. •Miedo. • Irritabilidad. •Ansiedad. •Conducta paranoide. •Agresividad
MARIHUANA	<ul style="list-style-type: none"> •Sequedad de la garganta •Aceleración del pulso, o taquicardia. •Dilatación de pupilas. •Enrojecimiento del blanco de los ojos 	<ul style="list-style-type: none"> •Se altera la percepción de la visión, el sonido y el tacto. •Afecta el estado de animo y la interacción social.

MANUAL DE TERAPIÁS

- Encuentro de la mañana
- Terapia de grupo
- Grupo de liberación de sentimientos
- Terapia de confrontación
- Ronda de señalamientos
- Grupo de Autoevaluación y feedback
- Confrontación de pares
- Dinámica de afirmación
- Asamblea Terapéutica

MODIFICACIONES EN LAS TERAPIAS

➤ **Encuentro de la mañana:** El adolescente podrá decir su nombre con el cual se sienta cómodo ya que una de las razones por la cual es vulnerado su derecho de igualdad en el trato en comunidades terapéuticas tradicionales es el ser llamado no por su identificación sexual, si no por el nombre que radica en su documento de identidad, por lo cual le damos al usuario la libertad de expresarse tal como se siente identificado empezando la frase con “yo soy”.

En la parte lúdica se implementaran actividades que traten de fortalecer la autoestima y los valor personales y sociales.

➤ **Terapia de Grupo:** Los adolescentes que van a exponer dentro de la terapia de grupo deberán llevar un dibujo donde se plasme el pasado de la problemática y otro dibujo consiste en que el adolescente refleje como ese pasado afecta su presente.

➤ **Grupo de liberación de sentimientos:** al usuario al cual le descargamos nuestras inconformidad o tipo de malestar, al terminar la terapia dicho usuario se le acercará al compañero que le expreso sus sentimientos y en son de agradecimiento le dará un objeto simbólico para un mejor fortalecimiento de su vínculo de amistad.

➤ **Terapia de Confrontación:** Consiste que al adolescente durante la terapia de confrontación se le dirán 2 o 3 frases reflexivas acordes a la falla cometida, por medio de esta modificación permitimos que el usuario confrontado reflexione sobre sus conductas y actitudes por las que se le está brindando esta ayuda.

➤ **Ronda de Señalamientos:** El adolescente además de traer sus dos señalamientos, deberá expresar uno o dos auto señalamientos permitiendo así mejora su introspección personal y autocrítica.

➤ **Grupo de Autoevaluación y feedback:** Terminada la terapia se evalúa a los usuarios, y los que han tenido un cambio positivo se harán acreedores de incentivos por cumplimiento de logros y metas del grupo anterior, (horas de televisores, horas de sueños, llamadas).

➤ **Confrontación de Pares:** Consiste en que el STAFF y los representantes de cada comité ya sea operativo, educativo, recreación y deportes, planta física etc. se reúnan para obtener un consenso de las personas que se les brindara el espacio de confrontación de pares, de esta manera permitiendo la participación de los usuarios, empoderándolos de la responsabilidad individual que debe tener cada uno frente a su proceso.

PLUS DIFERENCIAL

TERAPIA CANINA

➤ Los perros de terapia y los perros de visita son perros que acompañan a personas que están atravesando por un proceso de rehabilitación (física o psicológica) o pasando un momento difícil.

BENEFICIOS

- Mejora la relación con su entorno
- Reduce la resistencia a la terapia
- Desinhibir a las personas
- Mejora la socialización
- Reduce la presión arterial y el estrés
- Ofrece motivación al adolescente
- Mejora la comunicación entre el terapeuta y el usuario
- Alivia notablemente la frustración
- Fortalece la autoestima
- Disminuye la ansiedad



CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN	BENEFICIOS DE LA TERAPIA CANINA
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Convivencia rutinaria . ➤ Dificultad para la socialización ➤ Estrés y depresión. ➤ Aislamiento social. ➤ Deterioro de salud física y mental. ➤ Residentes con tratamiento extenso. ➤ Aislamiento social. ➤ Egocentristas y baja tolerancia a la frustración ➤ Baja autoestima ➤ Ansiedad 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mejora la relación con su entorno ➤ Reduce la resistencia a la terapia ➤ Desinhibir a las personas ➤ Mejora la socialización ➤ Reduce la presión arterial y el estrés ➤ Ofrece motivación al adolescente. ➤ Mejora la comunicación entre el terapeuta y el usuario. ➤ Alivia notablemente la frustración. ➤ Fortalece la autoestima. ➤ Disminuye la ansiedad.

COMPETENCIAS DEL CONSEJERO TERAPÉUTICO

- Contaremos con terapeutas calificados en drogodependencias.
- Promueven el auto cuidado en salud, que conlleve a mejorar la calidad de vida.
- Ayudan a los usuarios a explorar y resignificar áreas psico-emocionales que contribuyen negativamente a mantener su conducta adictiva.
- Guían al usuario en la búsqueda de sí mismo.
- Promueven la interacción de la institución, la familia y el usuario.
- Estimulan la participación activa de los usuarios en los planes de tratamiento.
- Facilitan y refuerzan la modificación de hábitos, actitudes y comportamientos.

FUNCIONES DEL EDUCADOR EN RELACIÓN A LA FAMILIA EN EL PROCESO DE REHABILITACIÓN

- Asesorar frente a las normas que se manejan dentro de la institución.
- Orientación acerca de las normas de la terapia de vinculación.
- Realizar el acompañamiento durante la terapia familiar
- Remitir a la familia al respectivo profesional dependiendo de la situación presentada
- Brindar la respectiva devolución, frente al proceso llevado por el adolescente (faltas, logros, adaptación al proceso).
- Acompañar al equipo psicosocial en reuniones con la familia, en ocasiones oportunas