



# DIPLOMADO EN CONSEJERÍA TERAPÉUTICA EN DROGODEPENDENCIA

**TEMA: FUNDACIÓN “BUEN PORVENIR”**

**INTEGRANTES:**

ARBOLEDA LAJE IRENE ARGENTINA

CUEVA SOLANO MARÍA DEL CISNE

MARÍN TOSCANO FÉLIX ALEXANDER

PAZMIÑO LUZURIAGA CONUELO MARÍA

# PERFÍL POBLACIONAL

**Adultos jóvenes de sexo masculino entre 18 a 25 años de estrato socioeconómico medio bajo, afectados por abuso de sustancias psicoactivas.**




# JUSTIFICACIÓN

**Según el Consejo Nacional de Control de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas (CONSEP) en el IV Estudio Nacional sobre uso de drogas en el Ecuador (2013), en el cual se entrevistó a un total de 10.976 personas, entre 12 y 65 años de edad, de ambos sexos y de distintos niveles socioeconómicos, se concluyó que el 91,7% de la población entrevistada considera que las personas que terminan un proceso de tratamiento deben ser integrados en la familia, la sociedad y el trabajo.**

## **OBJETIVO GENERAL**

**Implementar un programa de rehabilitación integral en drogodependencia de marihuana, cocaína y heroína, en usuarios varones de 18 a 25 años de edad, de estrato socioeconómico medio bajo de la ciudad de Guayaquil, con un equipo interdisciplinario y con formación técnica que permita al usuario obtener herramientas para su reinserción laboral.**



## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Rehabilitar a los usuarios mediante un programa integral que abarque atención médica, terapias individuales, grupales, ocupacionales y recreativas.

Garantizar que el equipo técnico tenga una formación orientada a la consejería terapéutica en drogodependencia.

Brindar a los usuarios herramientas que motiven y faciliten su reinserción laboral a través de la formación técnica en mecánica automotriz, electricidad y carpintería.

Lograr la participación activa de la familia de los usuarios que lleguen a nuestro programa.



# SUSTANCIAS DE MAYOR IMPACTO QUE CONSUMEN LOS JOVENES QUE LLEGAN A NUESTRO PROGRAMA



# DROGA:

Se considera droga a toda sustancia que, introducida en el organismo, produce cambios en la percepción, en las emociones, el juicio o el comportamiento y es susceptible de generar en el usuario una necesidad de seguir consumiéndola.



# MARIHUANA:

Es una mezcla de hojas secas, flores, tallos y semillas del cáñamo (*Cannabis sativa*).

Contiene una sustancia química: delta-9-tetrahydrocannabinol (THC).

Es una de las drogas ilícitas más usadas.

La legalización (medicinal) y uso recreativo (adultos): creencia de que no es nociva.





## Efectos a corto plazo:

Percepciones alteradas (ver colores más brillantes)

Tener una percepción alterada del tiempo

Cambios en el estado de ánimo

Falta de coordinación motriz

Dificultad al pensar y resolver problemas

Afectación en la memoria

## Efectos a largo plazo:

Afecta el desarrollo cerebral (inicio en la adolescencia)

Reducir facultades mentales: pensar, memorizar y aprender.

Pueden durar mucho tiempo o ser permanentes.

Estudio: 13 a 38 años, CI: menos 8 puntos. No restauraron las capacidades perdidas.



## **Salud física:**

Respiratorios: el humo irrita los pulmones y riesgo enfermedades crónicas (cáncer).

Cardiaco: Eleva la frecuencia cardiaca hasta 3 horas después.

Embarazo: afecta el desarrollo cerebral del bebe (atención, memoria y resolución de problemas).

Lactancia: leche materna (THC). Se desconocen los efectos.

## **Salud mental:**

Alucinaciones temporales: sensaciones e imágenes que parecen reales.

Paranoia temporal: sentir desconfianza extrema hacia otras personas.

En esquizofrenia: empeoramiento los síntomas.

En adolescente: se asocia con depresión, ansiedad y pensamientos suicidas.



# COCAINA

Planta de coca, *Erythroxylon coca*



# GENERALIDADES DE LA COCAÍNA

En aplicación externa es un vasoconstrictor que corta hemorragias e inhibe la transmisión de impulsos en las fibras nerviosas (anestésico).

Corresponde al primer anestésico local de la cirugía moderna.

Substancias derivadas de la coca: benzocaína, la lidocaína y la procaína son anestésicos actuales

Merck Sharp & Dohme, continúan produciendo y vendiendo cocaína de manera legal en su forma de hidrocloreto de cocaína

## Noradrenalina

- Aumenta la energía y la capacidad de trabajo
- Vasoconstricción
- Elevación de la tensión arterial
- Taquicardia
- Sudoración
- Temblor

## ■ Serotonina

- Responsable de su acción en el sueño
- Potencia a la vez la acción de la dopamina

# EFECTOS GENERALES DEL CONSUMO

*Mayor vigor y más capacidad de trabajo. Se esta en la cima del mundo*

*Sensación de desempeñar trabajo físico o mental durante largo tiempo, sin fatiga*

*Es como si se desvaneciera la necesidad de comer o dormir*

*Omnipotencia. Sienten como "Dios"*

*la sensación física inmediata es de querer volver a tener ese mismo vigor, sentirse en ese estado una y otra vez, cueste lo que cueste, no importando otras cosas.*

# SÍNTOMAS FÍSICOS

Midriasis

Hipertermia

Taquicardia

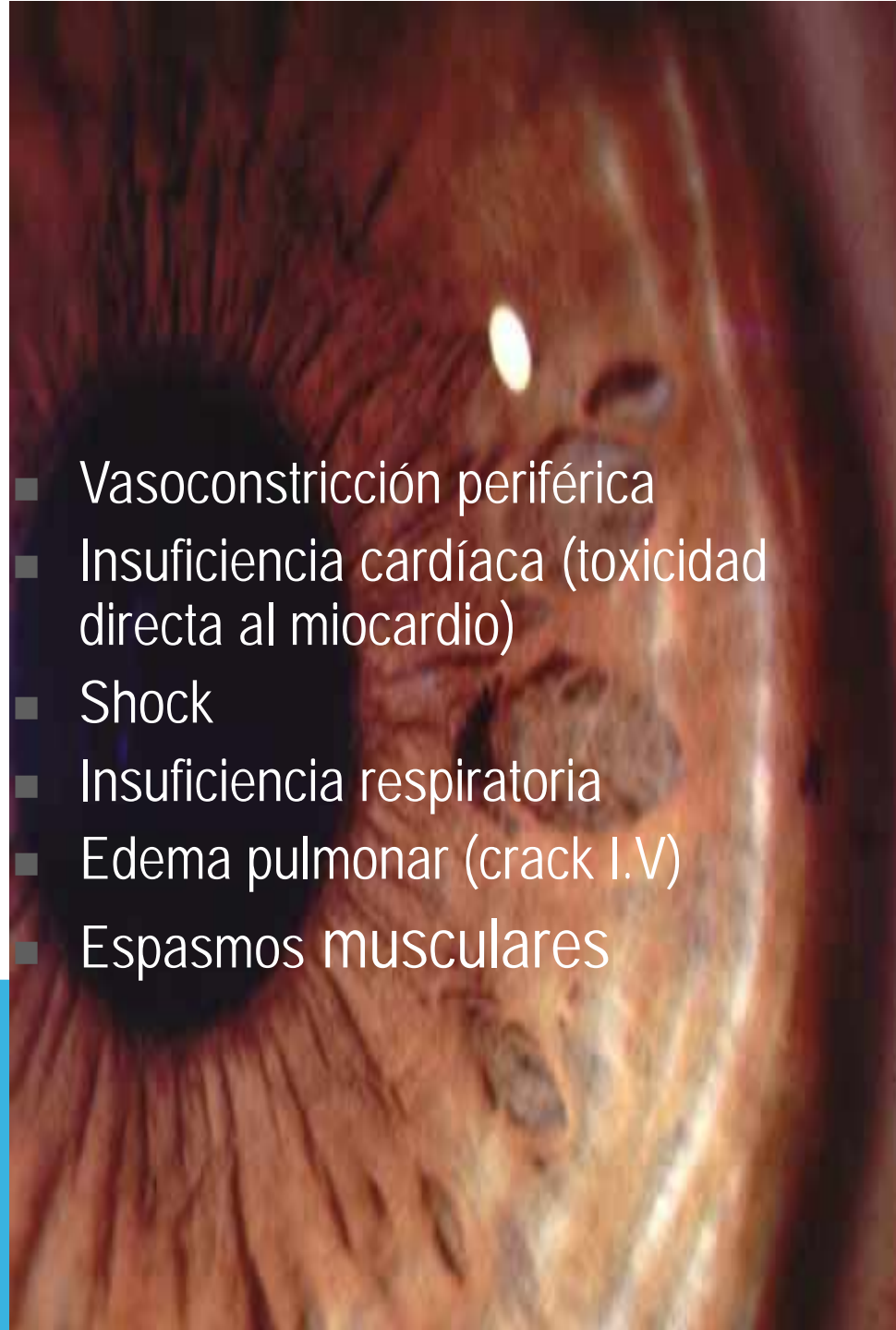
Inconstante dolor abdominal y  
vómitos

Perforación del tabique nasal

Anorexia

Temblores

- Vasoconstricción periférica
- Insuficiencia cardíaca (toxicidad directa al miocardio)
- Shock
- Insuficiencia respiratoria
- Edema pulmonar (crack I.V)
- Espasmos musculares



# SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS

Psicosis paranoide con lucidez

Alucinaciones auditivas, visuales y táctiles

Inquietud

Ansiedad

Verborragia

Hiperquinesia

Comportamientos estereotipados

Excitación

Euforia

Insomnio

Coma convulsivo según dosis



# TRASTORNOS ASOCIADOS A LA COCAÍNA

## Cardiovasculares

- Arritmias
- Hipertensión
- Infarto de Miocardio
- Cardiomiopatías
- Isquemia renal
- Ruptura aórtica

## ■ Pulmonares

- Edema agudo de pulmón
- Neumotrax
- Neumomediastino

## ■ Sistema Nervioso Central

- Hemorragia intracraneal
- Edema cerebral
- Isquemia cerebral
- Convulsiones/ Epilepsia

# COCAÍNA: SÍNTOMAS DE INTOXICACIÓN



Excitabilidad

Escalofríos

Respiración irregular

Alucinaciones

Delirios de persecución

Convulsiones

Trastornos circulatorios

Paro cardíaco

# HEROÍNA

Se conoce con el nombre de opiáceos a una familia de sustancias que tienen en común su emparentamiento con el opio, bien porque derivan de él o bien porque se elaboran mediante síntesis química a partir de la propia morfina, como es el caso de la heroína.

**Heroína ---- receptores opioides- – activan endorfinas – placer – inhibe dolor**

## ✦ EFFECTOS PSICOLÓGICOS

Euforia

Sensación de bienestar

Placer

## ✦ EFFECTOS FISIOLÓGICOS

Analgesia

Náuseas y vómitos

Inhibición del apetito

# PRINCIPALES CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS

Alteraciones de la personalidad.

Alteraciones cognitivas, como problemas de memoria.

Trastorno de ansiedad y depresión.

Dependencia psicológica, que hace que la vida del consumidor gire obsesivamente en torno a la sustancia.

# PRINCIPALES CONSECUENCIAS ORGÁNICAS

**Adelgazamiento.**

**Estreñimiento.**

**Caries.**

**Anemia.**

**Insomnio.**

**Inhibición del deseo sexual.**

**Perdida de la menstruación.**

**Infecciones diversas (hepatitis, endocarditis, etc.)**

**riesgo de sobredosis tras un periodo de abstinencia.**

**Elevada dependencia, acompañada de un desagradable síndrome de abstinencia ( mono) si se suspende el consumo, o se administran dosis inferiores a aquellas a las que el organismo se ha habituado.**

## **DERIVADOS DE LA HEROÍNA**

**Actualmente la "H", una droga ilegal que resulta de la mezcla de un opioide -en este caso la heroína- con cualquier otra sustancia adulterante que tenga a la mano el micro traficante.**

**La 'H' se ha convertido en una de las drogas más adictivas entre los menores de edad. Una sobredosis de heroína puede producir deterioro mental, alucinaciones, problemas hepáticos, provocar el colapso de los riñones, insuficiencia cardíaca, convulsiones y la muerte.**



## COMPONENETES DE LA 'H'

La 'H' contiene cantidades mínimas de heroína mezcladas con veneno para rata, estiércol, cal, cemento, tiza, harina, sal, yeso, medicamentos veterinarios como la ketamina, el diltiazem, el alquitrán de hulla, entre otros.



# PROTOCOLO DE TERAPIAS PSICOLÓGICAS QUE SE APLICARÁN EN LA FUNDACIÓN: BUEN PORVENIR

**TERAPIAS.-** SON TRATAMIENTOS QUE TIENEN COMO OBJETIVO MODIFICAR POSITIVAMENTE LOS PENSAMIENTOS, SENTIMIENTOS Y COMPORTAMIENTO CON RESPECTO A LA REALIDAD PSICOSOCIAL.





## **ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS.**

**T. INDIVIDUAL** .-La terapia individual se basa en el encuentro del terapeuta con el cliente en un espacio confidencial y cálido que permita la expresión de sus problemas y emociones.

**T. GRUPAL**.- Es un trabajo terapéutico en las interacciones interpersonales, de modo que puedan abordarse los problemas personales e interpersonales en contexto grupal.



# TERAPIAS GRUPALES

- **ENCUENTRO DE LA MAÑANA.-** Compartir el estado de ánimo y la posición al empezar el día.
- **TERAPIA GRUPAL.-**Concientizar la realidad que produce sufrimientos para optar una posición más saludable.
- **GRUPO AQUÍ Y AHORA.-** Comparte situación que genere conflicto y que tenga que ver con el momento.
- **LIBERACIÓN DE SENTIMIENTOS.-** Fomentar el autoconocimiento, autoanálisis, autocontrol y despliegue de su potencial.
- **TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA.-** Es una disciplina terapéutica que aborda la intervención en la familia en su conjunto.

# TERAPIAS GRUPALES.

- **DINÁMICA DE AFIRMACIÓN.-** Mejora la autoestima y la identidad mediante autoprogramación.
- **TEORÍA DE CONFRONTACIÓN ESPECIAL.-** Permite prepararse emocionalmente para mejorar su receptividad.
- **RONDA Y SEÑALAMIENTO.-** Sondear y fomentar el compromiso gradual y la correctividad entre los usuarios.
- **CONFRONTACIÓN .-** Adquirir en los usuarios adquiera autocontrol, serenidad y capacidad de enfrentar sus actos con responsabilidad.
- **CONFRONTACIÓN DE PARES.-** Confronta las racionalizaciones y justificaciones acerca de sus fallas no graves
- **LA ASAMBLEA.-** Compartir información acerca de las situaciones en el diario vivir.
- **DE AUTOEVALUACIÓN Y FEEDBACK.-** Autoevaluar los logros y replanteamiento de las dificultades personales.

## **PLUS DIFERENCIADOR EN EL PLAN DE TRATAMIENTO**

En la Fase de Progreso en la Etapa de Elaboración se iniciará con la formación técnica en carpintería, electricidad y mecánica automotriz mediante convenio con Servicio Ecuatoriano de Capacitación Profesional (SECAP), con el objetivo de generar mayores oportunidades de empleo y estabilidad laboral en nuestros usuarios. Dicha institución ofrece una certificación en las áreas mencionadas que responde a las exigencias de las empresas y contribuye al desarrollo personal y profesional de nuestros usuarios.

# ROL DEL CONSEJERO TERAPÉUTICO

Desarrolla la comunicación asertiva en el grupo de usuarios.

Aceptar al usuario como un todo incluyendo las fortalezas y debilidades.

Establece un ambiente de respeto en las terapias.


Motiva al usuario en la recuperación individual.

Planifica las etapas del programa de tratamiento.

Desarrolla la empatía en los usuarios.



## **FUNCIONES DEL EDUCADOR EN RELACIÓN A LA FAMILIA.**

- **ORIENTA Y REEDUCA A LA FAMILIA.**
  - **INFORMA A LA FAMILIA LA EVOLUCIÓN DEL USUARIO.**
  - **INVOLUCRA A LA FAMILIA AL TRATAMIENTO DE REHABILITACIÓN.**
  - **DINAMIZA A LOS USUSARIOS.**
  - **ENCARGADO DE RESPETAR Y HACER REPETAR LAS REGLAS DE CONVIVENCIA.**
- 

# MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN

